



21. Sparkassen-Bückerberg-Lauf

Männer - Gesamtergebnisse 10km Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	335	Könecke, Roland		M35	1.	40:10	--	4:01
2.	318	Hauch, Peter	Hillpower Laufteam / SC Porta Westfalica Nammen	M35	2.	43:48	+3:38	4:22
3.	331	Meyer, Philip		M35	3.	43:48	+3:38	4:22
4.	336	Koczberski, Marek		M45	1.	46:02	+5:52	4:36
5.	303	Dawid, Julius	VfL Bückeberg	M	1.	46:20	+6:10	4:37
6.	329	Schommer, Nils		M30	1.	48:22	+8:12	4:50
7.	313	Wrigge, Heiko	MTV Soltau	M55	1.	48:22	+8:12	4:50
8.	345	Biesemeier, Jonathan		M	2.	48:28	+8:18	4:50
9.	310	Kunze, Jonas	Schultz + Partner Versicherungsmakler KG	M	3.	48:29	+8:19	4:50
10.	347	Böhm, Uwe	VfL Bückeberg	M60	1.	48:41	+8:31	4:52
11.	339	Glaser, Manuel		M30	2.	50:03	+9:53	5:00
12.	330	Mostert, Janis		M30	3.	50:07	+9:57	5:00
13.	337	Klinkert, Reinhard		M50	1.	52:09	+11:59	5:12
14.	309	Arnold, Michael	SG Letter 05	M40	1.	52:43	+12:33	5:16
15.	346	Grohmann, Markus	TWG Nienstädt	M45	2.	53:36	+13:26	5:21
16.	321	Grone, Jörn	FC Grone	M50	2.	53:57	+13:47	5:23
17.	342	Brunsfeld, Henning		M55	2.	54:09	+13:59	5:24
18.	352	Gräpel, Jörg		M55	3.	54:14	+14:04	5:25
19.	302	Eichhorn, Gerhard	VfL Bückeberg	M65	1.	55:35	+15:25	5:33
20.	327	Waitschat, Frank		M50	3.	56:26	+16:16	5:38
21.	351	Tatge, Thomas	TuS Jahn Lindhorst	M65	2.	56:36	+16:26	5:39
22.	332	Meihorst, Oliver		M55	4.	57:08	+16:58	5:42
23.	301	Harmening, Manfred	VfL Bückeberg	M70	1.	57:42	+17:32	5:46
24.	305	Lau, Christopher	TSV LauSt	M30	4.	58:24	+18:14	5:50
25.	325	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	M60	2.	59:33	+19:23	5:57
26.	304	Diekmann, Michael	TuS Niedernwöhren	M60	3.	1:03:12	+23:02	6:19
27.	348	Braun, Uwe		M60	4.	1:04:02	+23:52	6:24
28.	316	Trampler, Götz	Lambada-Crew	M50	4.	1:04:03	+23:53	6:24
29.	333	Liebrecht, Michael		M55	5.	1:05:43	+25:33	6:34
30.	344	Blume, Tim		M45	3.	1:07:39	+27:29	6:45
31.	308	Kochinke, Bernd	SG Letter 05	M65	3.	1:09:14	+29:04	6:55
32.	324	Peter, Markus	BSG Bückeberg	M65	4.	1:09:43	+29:33	6:58
33.	319	Walz, Marc	Hannover Runners	M50	5.	1:10:01	+29:51	7:00
34.	317	Kaiser, Stefan	Knights of Kolben	M60	5.	1:15:18	+35:08	7:31
35.	315	Neugebauer, Peter	LG DDD Hannover	M80	1.	1:33:47	+53:37	9:22



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Frauen- Gesamtergebnisse 10km Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	343	Brase, Jennifer		W	1.	52:33	--	5:15
2.	312	Gerland, Lena	PSV Stadthagen	W	2.	52:41	+08	5:16
3.	326	Bartling, Heidrun	1. WV Wunstorf	W60	1.	1:01:18	+8:45	6:07
4.	320	Sundermeyer, Stefanie	Flying Stöckels de Luxe	W55	1.	1:01:26	+8:53	6:08
5.	340	Dunkhorst, Michaela		W50	1.	1:02:29	+9:56	6:14
6.	338	Heinze, Mary-Ann		W30	1.	1:05:03	+12:30	6:30
7.	328	Spang, Frauke		W50	2.	1:05:43	+13:10	6:34
8.	334	Kuhlmann, Lena		W35	1.	1:06:56	+14:23	6:41
9.	306	Paetzel, Nicole	Team Heinz	W40	1.	1:09:21	+16:48	6:56
10.	307	Brunsfeld, Nicole	Team Heinz	W50	3.	1:09:21	+16:48	6:56
11.	349	Steiner, Patricia		W40	2.	1:09:42	+17:09	6:58
12.	350	Schiller, Anja	MTV Auhagen	W50	4.	1:09:42	+17:09	6:58
13.	322	Grüttner, Kathrin	Der Sonne entgegen	W35	2.	1:12:32	+19:59	7:15
14.	314	Roll, Petra	LG DDD Hannover	W55	2.	1:31:50	+39:17	9:10



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Frauen- Gesamtergebnisse 6km Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	223	Korsen, Sabrina	SV 1860 Minden / Hillpower Laufteam	W35	1.	29:08	--	4:51
2.	249	Spieß, Melanie	TV Jahn Welsede	WJ U23	1.	29:58	+50	4:59
3.	245	Krebs, Dörte		W35	2.	35:11	+6:03	5:51
4.	206	Ksoll, Ida	TSV Eintracht Bückeberge	WJ U14	1.	37:21	+8:13	6:13
5.	235	Volker, Dorothee		W30	1.	37:50	+8:42	6:18
6.	227	Marquardt, Katja	Grundschule An der Bergkette	W45	1.	38:47	+9:39	6:27
7.	200	Wecke, Ulyana	Weser Fit Rinteln	W50	1.	39:06	+9:58	6:30
8.	239	Pohl, Annika		WJ U14	2.	41:13	+12:05	6:52
9.	218	Niemeyer, Jule	Taekwondo Gemeinschaft Schaumburg e.V.	WJ U20	1.	42:50	+13:42	7:08
10.	241	Pieper, Lisa		W35	3.	43:14	+14:06	7:12
11.	209	Homburg, Katharina	TSV Eintracht Bückeberge	W35	4.	43:20	+14:12	7:13
12.	224	Balke, Katrin	SG Letter 05	W55	1.	44:03	+14:55	7:20
13.	233	Bruns, Katja	Bruno 2023	W45	2.	45:04	+15:56	7:30
14.	213	Blaume, Rebecca	TSV Eintracht Bückeberge	W45	3.	46:23	+17:15	7:43



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Frauen - Gesamtergebnisse 10km Nordic-Walking

Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	408	Volker, Edda		W65	1.	1:35:24	--	9:32



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Männer - Gesamtergebnisse 6km Nordic-Walking

Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	424	Röse, Heinz	LT Petershagen	M60	1.	49:51	--	8:18
2.	415	Bartling, Henry		M70	1.	52:16	+2:25	8:42
3.	418	Stegemann, Karl-Heinz	Schützenbund Wendthagen	M70	2.	54:37	+4:46	9:06



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Frauen - Gesamtergebnisse 6km Nordic-Walking

Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	419	Kuhlmann, Ingrid		W65	1.	52:24	--	8:43
2.	425	Neff, Dagmar	SW Enzen	W60	1.	53:33	+1:09	8:55
3.	422	Döllner, Martina	Kneipp Verein Obernkirchen	W60	2.	54:39	+2:15	9:06
4.	417	Beißner, Melanie	Tour-Biene Volksdorf	W40	1.	55:56	+3:32	9:19



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Männer - Gesamtergebnisse 6km Walking

Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	421	Wörlein, Philipp		M45	1.	40:35	--	6:45
2.	411	Janke, Bernd	TuS Nettlein	M50	1.	46:27	+5:52	7:44
3.	427	Kanzok, Rudolf	pingpank.de	M80	1.	1:05:22	+24:47	10:53



21. Sparkassen-Bückeberg-Lauf

Frauen - Gesamtergebnisse 6km Walking

Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	423	Pollok, Astrid	VT Rinteln	W60	1.	49:51	--	8:18
2.	412	Winkelhake, Tanja	Tour-Biene Volksdorf	W50	1.	55:55	+6:04	9:19
3.	426	Kanzok, Doris		W75	1.	1:05:16	+15:25	10:52